

# Mittagessenversorgung März 2020

Unser Servicebüro Kinder- und Schulverpflegung ist erreichbar:

Montag bis Freitag in der Zeit von 6:30 – 17:30 Uhr  
 Telefon: 0 33 61 / 36 50 56 - 0 Fax: 0 33 61 / 36 50 56 - 20

dussmann-coolcooking.de  
[coolcooking-nordost@dussmann.de](mailto:coolcooking-nordost@dussmann.de)
























 Schweinefleisch
  Rindfleisch
  Geflügel
  Fisch
  Vegetarisch / fleischlos

## Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) konserviert
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Phosphat
- 9) mit Süßungsmittel
- 10) enthält eine Phenylalaninquelle
- 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12) genetisch verändert

## Allergenkennzeichnung / enthält:

- 20) Glutenhaltiges Getreide: Weizen (W), Roggen (R), Gerste (G), Hafer (H)
- 21) Fisch und Fischerzeugnisse
- 22) Krebstiere (Krusten- und Schalentiere)
- 23) Eier und Eierzeugnisse
- 24) Erdnüsse und Erdnusszeugnisse
- 25) Soja und Sojaerzeugnisse
- 26) Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
- 27) Schalenfrüchte: Walnuss (Wa), Haselnuss (Ha), Pekannuss (Pe), Paranuss (Pa), Pistazie (Pi), Mandeln (Ma), Macadamianuss (Mk), Cashewnuss (Ca)
- 28) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 29) Senf und Senferzeugnisse
- 30) Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse
- 31) Schwefeldioxid und Sulfite (Konz.>10mg/kg oder > 10mg/l)
- 32) Lupine
- 33) Weichtiere, sowie Erzeugnisse daraus

		Menü 1 (M1)	clever essen	Menü 2 (M2)	
<b>KW 10</b>					
Mo	02.	Spaghetti <sup>20(W)</sup> mit Spinatrahmsoße <sup>20(W),26</sup> , Fruchtquark <sup>26</sup>	✓	👍 Kartoffelsuppe <sup>28</sup> mit Fleischeinlage, Brot <sup>20(W)</sup> , Fruchtquark <sup>26</sup>	
Di	03.	Chili con Carne mit Mais <sup>3</sup> und roten Bohnen <sup>3</sup> dazu Reis <sup>26,28</sup> , Obst		👍 Spirelli <sup>20(W)</sup> mit Tomatensoße <sup>3,20(W)</sup> , Obst	✓
Mi	04.	Hefeklöße <sup>23</sup> mit Blaubeersoße <sup>20(W)</sup> , Apfelmus <sup>3</sup>	✓	👍 Putengeschnetzeltes mit Rahmchampignons <sup>20(W),28</sup> Kräuterreis <sup>28</sup> , Apfelmus <sup>3</sup>	
Do	05.	Eierfrikassee <sup>20(W),23</sup> mit Kapern, Gemüse und Kartoffeln, Obst	✓	👍 Fischfrikadelle <sup>20(W),21</sup> mit Dillssoße <sup>20(W)</sup> , Buttermöhren <sup>26</sup> und Kartoffeln, Obst	
Fr	06.	Gockelchen <sup>20(W),23</sup> mit Leipziger Rahmgemüse <sup>20(W),26</sup> , Salzkartoffeln, Grießpudding <sup>26</sup>		👍 Blumenkohl- Möhreintopf <sup>28</sup> mit Brot <sup>20(W)</sup> dazu Grießpudding <sup>26</sup>	✓
<b>KW 11</b>					
Mo	09.	Rührei <sup>23</sup> mit Rahmspinat <sup>26</sup> und Salzkartoffeln, Fruchtcocktail <sup>3</sup>	✓	👍 Gelbe Erbseneintopf <sup>28</sup> mit Wiener Würstchen <sup>29</sup> , Fruchtcocktail <sup>3</sup>	
Di	10.	Kohlrübeneintopf <sup>28</sup> mit Schweinefleisch, Brot <sup>20(W)</sup> und Obst		👍 Schnittlauchquark <sup>26</sup> mit Lausitzer Leinöl, Zwiebeln dazu Salzkartoffeln, Obst	✓
Mi	11.	Eierpfannkuchen <sup>20(W),23,26</sup> mit Zucker und Apfelmus <sup>3</sup>	✓	👍 Kassler mit Meerrettichsoße <sup>20(W),26</sup> , Kartoffelklöße und Bohnensalat <sup>3</sup>	
Do	12.	Grüne Bohneneintopf <sup>28</sup> mit saurer Sahne <sup>26</sup> , Brot <sup>20(W)</sup> , Fruchtquark <sup>26</sup>	✓	👍 Backfisch <sup>20(W),21</sup> mit Remoladensoße <sup>3,20(W)</sup> und Bratkartoffeln, Möhrenrohkost	
Fr	13.	Schinkennudeln <sup>20(W)</sup> mit Tomatensoße <sup>3,20(W)</sup> Reibekäse <sup>26</sup> Obst		👍 Gemüsefrikadelle <sup>20(W),23,26</sup> mit Kräutersoße <sup>20(W)</sup> und Kartoffelbrei <sup>26</sup> , Obst	✓
<b>KW 12</b>					
Mo	16.	Königsberger Klopse <sup>23</sup> mit Kapernsoße <sup>20(W)</sup> und Kartoffeln, Pfirsichkompott <sup>3</sup>		👍 Blumenkohl mit holländischer Soße <sup>20(W)</sup> und Kartoffeln, Pfirsichkompott <sup>3</sup>	✓
Di	17.	Solijanka mit Tofu <sup>25</sup> dazu Brötchen <sup>20(W)</sup> Vanillequark <sup>26</sup>	✓	👍 Hackbraten <sup>20(W),23,29</sup> mit Soße <sup>20(W)</sup> und Kartoffeln dazu Bohnensalat <sup>3</sup> , Vanillequark <sup>26</sup>	
Mi	18.	Bratwurst <sup>20(W),28,29</sup> mit Soße <sup>20(W),29</sup> , bayrisch Kraut und Kartoffeln, Monsterbacke <sup>26</sup>		👍 Grießbrei <sup>26</sup> mit heißen Kirschen, Monsterbacke <sup>26</sup>	✓
Do	19.	Kohlrabi- Möhreintopf <sup>26,28</sup> , Brot <sup>20(W)</sup> , Pudding <sup>26</sup>	✓	👍 Jumbo Fischstäbchen <sup>20(W),21,23</sup> Zitronen-Buttersoße <sup>20(W)</sup> , Buttermöhren <sup>26</sup> Kartoffeln,, Pudding <sup>26</sup>	
Fr	20.	Grützwurst mit Sauerkraut <sup>3</sup> und Kartoffeln, Obst		👍 Graupeneintopf mit Hühnerfleisch <sup>28</sup> , Gemüse und Brot <sup>20(W)</sup> , Obst	
<b>KW 13</b>					
Mo	23.	Köttbullar <sup>23</sup> mit Rahmsoße <sup>20(W),26</sup> und Kartoffelpüree <sup>26</sup> , Fruchtkompott <sup>3</sup>		👍 Tortellini (Käsefüllung) <sup>20(W),26</sup> mit Tomatensoße <sup>3,20(W)</sup> , Fruchtkompott <sup>3</sup>	✓
Di	24.	Milchreis <sup>26</sup> Zimt & Zucker dazu Apfelmus <sup>3</sup>	✓	👍 Schweineschnitzel <sup>20(W),23</sup> mit Mischgemüesoße <sup>20(W)</sup> , Kartoffeln und Apfelmus <sup>3</sup>	
Mi	25.	Spirelli <sup>20(W)</sup> mit Carbonarasoße <sup>20(W),26</sup> und Brokkoli, Obst		👍 Gefüllte Paprikaschote (vegetarisch) <sup>25,28</sup> mit Soße <sup>20(W)</sup> und Kartoffeln, Obst	✓
Do	26.	Käsespätzle <sup>20(W),23,26</sup> mit Röstzwiebeln, Weißkrautsalat	✓	👍 Gebackener Seefisch <sup>20(W),21,23</sup> mit Kräutersoße <sup>20(W)</sup> , Kartoffelbrei <sup>26</sup> und Weißkrautsalat	
Fr	27.	Süß saure Eier mit Specksoße, Kartoffeln, rote Bete		👍 Vegetarischer Gemüseintopf <sup>28</sup> mit Tofu <sup>25</sup> dazu Brot <sup>20(W)</sup> , Obst	✓
<b>KW 14</b>					
Mo	30.	Quarkkeulchen <sup>23,26</sup> mit Zucker, Apfelmus <sup>3</sup>	✓	👍 Brühnudeln <sup>20(W),28</sup> mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, Vollkornbrot <sup>20(R)</sup> , Fruchtjoghurt <sup>26</sup>	
Di	31.	Spaghetti <sup>20(W)</sup> Bolognese <sup>26,28</sup> mit Reibekäse <sup>26</sup> , Frischobst		👍 Blumenkohl-Käsemedaillon <sup>20(W),26</sup> mit Kräutersoße <sup>20(W),28</sup> und Kartoffeln, Frischobst	✓

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei der Zubereitung der Speisen verwenden wir vorwiegend Zusatzstofffreie Lebensmittel, nur jodiertes Speisesalz und überwiegend gesundes Rapsöl.

Unser Menü mit dem Logo  kochen wir nach den Qualitätsstandards der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)